



# COMUNE DI MARUGGIO

PROVINCIA DI TARANTO

Cap 74020 Cel. 334/6562452 fax 099/676296

## ASSESSORATO ALLO SPORT



### “PROGETTO SPORT IN CAMMINO “

L'Amministrazione Comunale RENDE NOTO Il progetto “Sport in cammino” su iniziativa del Coni e della Regione Puglia.

Questo intervento si pone l'obiettivo di realizzare programmi integrati per la salute svolgendo attività motoria in 100 centri socio-sportivi in altrettante Città della Puglia e coinvolgendo 4.000 utenti (40 per ogni centro sportivo) che parteciperanno gratuitamente a questo percorso sportivo, culturale, sociale e didattico.

Il Centro Sportivo in Maruggio è lo Stadio Comunale “A. DIMITRI”

#### **A CHI E' RIVOLTO?**

Il progetto si rivolge prioritariamente a:

- giovani di età superiore a 18 anni con DOCUMENTATE patologie croniche come **diabete, ipertensione, malattie cardio-respiratorie e patologie croniche ad alta incidenza invalidante;**
- adulti di età superiore a 65 anni, per i quali **inattività e sedentarietà** possono essere responsabili di diverse patologie, e per i quali un'adeguata **attività motoria può costituire un aiuto fisico, psicologico, di riabilitazione e soprattutto di socializzazione.**

Qualora si crei la possibilità, ovvero qualora le richieste pervenute fossero minori rispetto ai posti disponibili, potranno prendere parte al progetto anche soggetti sani di qualsiasi età, che vogliano intraprendere un percorso di prevenzione sanitaria per seguire corretti stili di vita.

#### **COME E DOVE ISCRIVERSI?**

L'utente che intende partecipare al progetto **SPORT IN CAMMINO** deve:

- Compilare il modulo di iscrizione;
- Procurarsi **necessariamente** copia della certificazione di idoneità alla pratica sportiva **non agonistica** rilasciata dal proprio medico.

Per completare correttamente la compilazione del modulo è necessario verificare il centro sportivo più vicino al proprio

Comune di residenza tenendo presente che la partecipazione si riferisce **SOLO** alle fasce orarie indicate dalla struttura. **MARUGGIO: (martedì e giovedì dalle ore 10:00 alle ore 12:00)**

La partecipazione ai corsi sarà gratuita e avverrà inviando, per via telematica o a mano, presso la Segreteria Organizzativa del CONI Puglia il modulo di partecipazione (mail: [sportincammino@gmail.com](mailto:sportincammino@gmail.com) ; fax: 08055822692).

Per informazioni ufficio **SEGRETERIA** del Comune di Maruggio **Tel 099/9701221 e-mail**  
[g.destratis@comune.maruggio.ta.it](mailto:g.destratis@comune.maruggio.ta.it)

Il Sindaco  
Dott. Adolfo Alfredo LONGO

Assessore allo sport  
Franco MAIORANO